



INFOR JEUNES
propose

*Gestion du stress
du bien-être*

Mercredi 30 avril 2014

Au Centre Culturel de Huy
Avenue Delchambre 7 - 4500 Huy
de 12h à 17h - entrée : 5 €

L'ASBL Infor Jeunes de Huy propose une journée « relaxante ».
Le « 37 » y participera pour animer un atelier sur l'estime de soi (inscription limitée à 12 participants).

Au programme, vous pourrez participer aux ateliers de : massage sur chaise, relaxation énergétique, kinésiologie, kaérobic, haiku, hathayoga, musique éveil, morpho coiffure, esthétique, cadeaux bien-être et bien d'autres ... !





**JOURNÉE DE
L'ACCÈS À LA SANTÉ**

STANDS D'INFORMATION DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

JEUDI 24 AVRIL 2014
DE 10 À 16 H.

HALLE AUX VIANDES
QUAI DE LA GOFFE, 14 - 4000 LIÈGE

RÉCOLTE DE DENRÉES NON PÉRISSABLES

UNE INITIATIVE DE
L'ÉCHEMINAT DE LA SANTÉ ET DE LA JEUNESSE
DE LA VILLE DE LIÈGE

 **Liège**
Santé et Jeunesse

La ville de Liège organise une journée sur l'accès à la santé. La santé est un état de bien-être qui va nous permettre à tous, jeunes et moins jeunes de vivre le plus vieux possible dans des conditions saines.

Cette journée s'inscrit dans une volonté politique de mener à bien des actions en matière de santé sur le territoire liégeois et de vous offrir un accès à l'information. 2 conférences auront lieu à 11h et 14h30 et des stands seront tenus toute la journée afin d'informer et sensibiliser.

Le « 37 » sera présent pour défendre l'accès à la santé pour tous et surtout à la santé reproductive et sexuelle !





**MON CORPS
MES DROITS**

Pouvoir prendre des décisions sur son corps et sa santé sexuelle et reproductive est un droit humain fondamental. Pourtant, la liste des violations des droits sexuels et reproductifs dans le monde est longue. Partout, des individus sont privés de leurs droits de disposer librement de leur corps et de prendre des décisions concernant leur santé et leur vie sexuelle.

**Avec Amnesty International, faites campagne !
C'est votre corps, c'est vos droits !**