

Si vous souhaitez participer à ce programme et être tenu au courant, vous pouvez:

- remplir le coupon ci-dessous et le déposer au guichet du centre de service où vous vous trouvez
- Ou simplement nous contacter aux coordonnées suivantes:

04/ 247.42.48 (Maison Médicale)  
ou laermans@mocliege.org

Coupon d'inscription:

↑ NOM:.....

↑ Adresse:.....

N°tel:.....

E-mail.....

[www.mocliege.be](http://www.mocliege.be)



# Notre santé **URGENCES** ← Dans tous les sens!

Infos > Débat > Rencontres...

↑ OMNIO? BIM? MAF?

↑ Estime de soi?

URGENCES

Sécurité sociale?

Éviter les coûts inutiles?

AUTRES SERVICES

Groupe d'échange  
et d'informations sur  
l'accès à la santé

**GRATUIT**

**5 séances  
d'informations et  
d'échange pour  
aborder les thèmes  
suivants:**

**13H15 - 15H** à la Maison Médicale  
« La Légia », rue Gilles Magnée, 124 à Ans



**ma santé et moi**

**Lundi 23 février** L'estime de soi et sa santé

**Lundi 9 mars** Premiers soins, premiers secours, comment éviter les mauvais réflexes et les coûts inutiles?

**Lundi 23 mars** Se nourrir sainement sans forcément dépenser plus



**ma santé/mes droits**

**Lundi 6 avril** MAF? BIM? OMNIO?  
Médecin conventionné? Génériques?  
Quels droits pour le patient? Qu'est ce  
qui existe comme aides? Comment y  
avoir droit et surtout, y voir plus clair...

**Groupe d'échange et d'informations  
sur l'accès à la santé**

Des soins de santé accessibles à tous financièrement ce n'est pas toujours évident...

Comment s'y retrouver? A qui s'adresser? Comment agir soi-même et au niveau de la société?



**notre santé à tous**

**Lundi 20 avril** La place de la santé dans la sécurité sociale/ Assurances privées ou mutuelles?/ Qu'est ce qu'il faut changer? Que font les politiques?

- Échange à partir d'expériences personnelles
- Apport d'informations par des spécialistes
- Participation active et régulière aux 5 séances

