



Opérations

INVITATION & PROGRAMME



**Congrès
14 octobre 2022**



Bienvenue au Congrès !



Tous les 10 ans, notre mouvement s'offre un moment d'exception, de rencontres et d'échanges : le congrès.

Cette cuvée 2022 vous promet de très bons moments... Animations, balades champêtres, dégustation de vins, expositions des ateliers de peinture, des ateliers & conférences sur des thèmes de société, un moment de réflexion avec notre ancien Président Francis Delpérée, des stands sur tous nos projets et de toutes nos associations partenaires.

Une journée entière de convivialité et de découvertes pour tous.

Des navettes gratuites sont prévues pour permettre aux participants de venir de toute la région.

**Le congrès énéo 2022,
c'est the place to be,
alors ne tardez pas, inscrivez-vous
seul ou en groupe. La journée est
ouverte à toutes et tous, membres
et non-membres. N'hésitez pas à
inviter vos connaissances !**

Photos@Pixabay/FreePik

Programme

Sur réservation

- 9h Balades pédestres 4 ou 8 km
- 10h20-11h Accueil par les improvisateurs de *Cortex Formation*
- 11h Conférence :
Quel est le sens d'un mouvement d'aînés aujourd'hui, dans notre société et dans le contexte actuel
par Francis Delpérée
- 11h30 Accueil du public par Cortex dans la grande salle / apéro
- 11h45 Mot de *Jacques Lomrée - Président énéo Liège*
- 12h Présentation des stands
- 12h40 Repas sandwichs (sur réservation uniquement)
- 14h Balades pédestres 4 ou 7km
- 13h45-15h45 Ateliers sur inscription (nombre de places limité)

Atelier 1 : Pouvoir envisager aujourd'hui son chez-soi de demain
par l'ASBL Sénoah

Atelier 2 : 10 applications smartphone pratiques pour les seniors
par Jean Pierre Dupriez

Atelier 3 : Habiter autrement, découverte de Vivagora, le havre des possibles : un projet d'habitat groupé intergénérationnel, solidaire, durable et inclusif
par Dominique Evrard de la MC

- 14h Concert par la chorale énéo Hannut
- 14h30 Démonstration zumba énéoSport Waremme - Hannut
- 15h Concert par la chorale énéo Hannut

Programme

Libre / toute la journée

- Exposition de peinture énéo Hannut, Waremme & Ans
- Œnologie : découverte et dégustation de vins
- Bar sympathique et convivial
- Stands découvertes énéo et partenaires



Nos partenaires

MOC aînés Liège
Hestia
Sénoah
Saparlipapote
Télé-Accueil Liège
Respect Seniors
Fondation Arthrose
Récré du cœur
Grands-Parents pour le Climat
la MC
Plateforme provinciale des soins palliatifs
Ocarina
Ligue Alzheimer
Fondation Arthrose
ASBL Aidants Proches
La Fondation contre le Cancer.

Nos projets énéo

- Décider pour soi et jusqu'au bout : testament de vie & protection judiciaire,
- Prendre soin de soi et des autres : maintien de vie sociale, groupes locaux, activités culturelles, vacances, cercles sportifs, volontariat
- Les grands défis de notre temps : le numérique, les lieux de vie...
- S'associer et secouer le politique : CCCA, cellule Europe, bureau politique.

Inscriptions

Pour vous inscrire :

- Envoyez votre inscription et vos choix à liege@eneo.be
- Téléphonnez au 04 221 74 46
- Renvoyez le bulletin d'inscription en annexe par voie postale à énéo, Place du XX août, 38 - 4000 Liège (ou par mail liege@eneo.be)

Adresse des festivités :

Le CAF
La Neuville, 1 / 4500 TIHANGE
Vaste parking

Adresse GPS : Avenue de l'Industrie,
62 4500 TIHANGE

LE MANIFESTE POUR DES ÂNÉS CRÉATEURS, D'ENGAGEMENTS

POUR FAIRE
SES PROPRES CHOIX

Anticiper
les évolutions
de la vie

POUR PRENDRE SOIN
DE SOI ET DES AUTRES

Activités locales
Culture - Sport
Loisirs - Vacances
VOLONTARIAT

POUR PARTICIPER
AUX GRANDS DÉFIS
DE NOTRE TEMPS

Climat
Numérisation
Vieillesse
Inégalités de genre
Redistributions des
richesses
Pensions
Lieux de vie
Santé
Vivre ensemble

POUR INFLUENCER
LES DÉCISIONS POLITIQUES

Informer
Transmettre
ET S'ASSOCIER

