



Nourrir ✧ Fléron



Festival



Transition alimentaire

15-16 SEPTEMBRE 2023



Infos et Inscriptions :

www.mocliege.be | hugla@mocliege.org | 0488 26 04 61



Vendredi 15 septembre

Atelier "Protéines végétales" - les connaître, les cuisiner et les déguster

10h00 - Espace culture de Fléron (rue de Romsée, 18) - GRATUIT

Conférence gesticulée "Dis Maman, c'est quoi qu'on mange?" d'Odile Ramelot

19h30 - Espace culture de Fléron (rue de Romsée, 18) - GRATUIT

Samedi 16 septembre

Balade nature "alimentation" - Se nourrir Fléron raconté en balade

9h30 - Place du Marché à Retinne (sur le parking au pied du Christ à double face) - Environ 4km (+ retour au parking) - GRATUIT

Visite de la coopérative « Histoire d'un grain » - « Changer le monde avec de la farine »

10h00 - Coopérative « Histoire d'un grain » (rue de la chapelle 36, Micheroux - Soumagne) - participation à prix libre et conscient.

Atelier « Faire son pain avec des farines naturelles »

10h-12h - La Pomme de Pain (rue Fonds de forêt 33 à 4623 Magnée) - PAF : 20€ (inclut 2kg de farine de froment semi-complet de la coopérative Histoire d'un Grain, la recette du jour et le pain réalisé). **Inscription obligatoire (places limitées)**

Visite de la micro-ferme des Potes aux Champs

14h00 - Terrain des Potes aux Champs (rue Fonds de forêt à droite avant le cimetière)

Marché festif des producteurs à Retinne - mini-marché des producteurs, bar et animations diverses : jeux pour enfants, atelier pressage de fruits des Côleys de Magnée, visite d'un jardin...

A partir de 13h et toute l'après-midi (fin vers 18h) - esplanade du Centre de Loisirs de Retinne (rue de la Vaulx, 79 - 4621 Fléron) - **En cas de mauvais temps, le marché sera déplacé en intérieur à l'école du Vieux Tilleul !**

Infos et Inscriptions :

www.mocliege.be | hugla@mocliege.org | 0488 26 04 61